ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

9	2	2026	al	19	2	2026

2.2. Nombre del encuentro: Mundo sensorial, Aprendo y me divierto y Medios de comunicación.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara, Patricia Nuñez y Alejandro Sanchez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, comunicativas, perceptivas y ocupacionales de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María a través de la estimulación cognitiva, multisensorial, actividades recreativas y de relajación

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Proporcionar experiencias sensoriales a las personas mayores a través de la actividad de Mundo Sensorial donde se potencie la exploración de sensaciones placenteras que redunden en su bienestar físico y mental.

**Favorecer el mantenimiento de los dispositivos básicos de aprendizaje a través de actividades de educación no formal que integren el uso de las TICS o por medio de invitados expertos en temas de interés para las personas mayores.

***Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, motoras finas, sensopercepción y comunicación por medio de la participación en actividades de lectura y de alfabetización digital.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En el mes de febrero se desarrollaron las siguientes actividades:

09-17/02/2026 Mundo sensorial

Durante el mes de febrero se dio continuidad al trabajo de estimulación sensorial, desarrollando nuevamente sesiones enfocadas en los sentidos del gusto y la audición. Las actividades se llevaron a cabo en el salón de Mundo Sensorial, el cual fue previamente adecuado con los recursos necesarios, tales como el televisor para la proyección de sonidos y los alimentos seleccionados para la exploración gustativa.

Se realizó la convocatoria y acompañamiento en el traslado de las personas mayores al espacio asignado. Al iniciar cada sesión se explicó de manera clara el objetivo de la actividad y la importancia de estimular los sentidos como parte del mantenimiento de las funciones cognitivas. En estas jornadas participaron grupos diferentes a los del mes anterior, logrando así completar el 100% de cobertura de la población.

12-19/02/2026 Aprendo y me divierto

Se realizó la organización del espacio físico con el fin de garantizar el adecuado desarrollo de la actividad, una vez todo organizado, se extendió la invitación a las personas mayores para motivar su participación activa en la actividad. A medida que iban llegando, se organizaban, posteriormente, se dio inicio formal a la actividad, contando con la participación de invitados especiales de la Biblioteca Municipal de Funza. Durante la jornada, se explicó que el tema central sería la música y su historia, abordando su evolución a lo largo del tiempo, su influencia en la sociedad y su importancia como expresión cultural y medio de bienestar emocional. El espacio permitió la interacción, el recuerdo de experiencias significativas relacionadas con la música y la participación activa de los asistentes.

13/02/2026 Medios de comunicación

Durante el mes de febrero se desarrolló nuevamente el espacio de Medios de Comunicación en la sala de sistemas, utilizando los equipos disponibles para las personas mayores. Se realizó la invitación especialmente a quienes manifiestan interés por el uso del computador y la exploración en internet.
Al iniciar la sesión se recordó de manera práctica el manejo básico del equipo, incluyendo el uso del mouse, el teclado, la apertura del navegador y la navegación por diferentes páginas. Se explicó brevemente el objetivo del encuentro, enfocado en fortalecer habilidades tecnológicas a través de la búsqueda de contenidos de interés personal. Durante toda la jornada se garantizó acompañamiento constante y orientación individual.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

09-17/02/2026 Mundo sensorial

En primer lugar, se desarrolló la estimulación auditiva mediante la reproducción de distintos sonidos cotidianos del hogar, tales como el agua al abrir la llave, el timbre, el teléfono, el sonido de la licuadora, el despertador, gotera, máquina de afeitar, aspiradora, taza del baño, ducha y otros ruidos comunes. Las personas mayores debían escuchar atentamente e identificar cada sonido, favoreciendo la concentración y el reconocimiento auditivo.
Posteriormente, se llevó a cabo la estimulación gustativa trabajando el sabor salado. Con los ojos cerrados, los participantes exploraron alimentos como suero costeño, quesito, atún, salchichas y papas de sal, identificando sabor y textura. Esta dinámica permitió activar la memoria sensorial y promover la percepción a través del gusto. Ya que las personas mayores compartieron como consumían estos alimentos, las recetas o lugares donde probaron estos sabores, conectándolos con experiencia y anécdotas.

12-19/02/2026 Aprendo y me divierto

Una vez organizadas las personas mayores en el espacio dispuesto para la actividad, se dio inicio formal a la jornada, la cual estuvo dirigida por dos invitados especiales pertenecientes a la Biblioteca Municipal de Funza. Ellos orientaron el encuentro a través de una dinámica participativa centrada en la música y su historia. Durante el desarrollo de la actividad, se generaron espacios de diálogo e intercambio de recuerdos, donde la música se convirtió en el eje principal para evocar experiencias significativas de vida. Las personas mayores participaron activamente, logrando identificar canciones, sus intérpretes o autores y compartiendo datos históricos o anécdotas relacionadas con cada pieza musical. Esta dinámica fortaleció la memoria, promovió la interacción social y favoreció la expresión de emociones y vivencias personales. Al finalizar la jornada, se realizó un espacio de cierre en el que se agradeció a las personas mayores por su asistencia, disposición y participación activa. De igual manera, se expresó un reconocimiento especial a los invitados por su valiosa visita y por el aporte cultural brindado a la comunidad.

13/02/2026 Medios de comunicación

En el desarrollo de la actividad, las personas mayores realizaron búsquedas relacionadas con sus pueblos de origen, principalmente en Boyacá, Neiva y Cundinamarca, lo que generó espacios de conversación, evocación de recuerdos y comparación de cambios en sus territorios a lo largo del tiempo.
Asimismo, se exploraron contenidos audiovisuales como películas de la India María, Pedro Infante y la saga de Rápidos y Furiosos, además de documentales sobre animales y sobre la Madre Teresa de Calcuta. Otros participantes optaron por escuchar música de su preferencia, disfrutando de canciones significativas para ellos.
Durante la sesión se brindó apoyo permanente en la digitación, la escritura en el buscador, la selección de resultados, la apertura y cierre de pestañas, y el manejo adecuado de los equipos, promoviendo seguridad y autonomía progresiva en el uso de la tecnología.

3.3.3. MOMENTO FINAL

09-17/02/2026 Mundo sensorial

Para finalizar, se realizó un espacio de retroalimentación en el que los participantes compartieron su experiencia durante la actividad. Se formularon preguntas orientadas a reforzar la memoria y la atención, como el reconocimiento del orden de los sonidos y alimentos presentados, así como la identificación de los sabores que más o menos disfrutaron. Este cierre permitió consolidar lo trabajado durante la sesión.

12-19/02/2026 Aprendo y me divierto

Al finalizar la actividad, se expresó un sincero agradecimiento a las personas mayores por su asistencia, disposición y participación activa durante la jornada. Asimismo, se aprovechó el momento para recordarles la relevancia de involucrarse de manera constante en las actividades propuestas por los profesionales, destacando que cada una de ellas está diseñada con el propósito de mantener y fortalecer sus habilidades físicas, mentales y sociales. Se enfatizó que la participación activa no solo contribuye al bienestar integral, sino que también favorece la interacción, la autonomía y la calidad de vida.

13/02/2026 Medios de comunicación

Antes de concluir la actividad se informó con anticipación el cierre del espacio, permitiendo que las personas mayores finalizaran los contenidos que estaban observando o escuchando. Posteriormente, se acompañó el cierre correcto de las ventanas y el apagado de los equipos, dejando el espacio organizado.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Fisioterapeuta
Computadores	
Elementos sensoriales	
Juegos	
Alimentos (atun, salchichas, queso, papas)	
Libros - Prensa	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

09-17/02/2026 Mundo sensorial

En estas jornadas participaron las personas mayores que aún no habían asistido a la actividad en el mes anterior, logrando así la participación total de la población usuaria. Se evidenció interés y disposición durante el desarrollo de las dinámicas. Algunos participantes identificaron con facilidad los sonidos y sabores, mientras que otros requirieron mayor apoyo y orientación, lo cual hace parte del proceso de estimulación.
La actividad continuó favoreciendo el fortalecimiento de la percepción auditiva y gustativa, así como la atención, la memoria y la participación activa. En general, la experiencia fue bien recibida y generó agrado en la mayoría de los asistentes, promoviendo espacios significativos de estimulación sensorial.

12-19/02/2026 Aprendo y me divierto

Este espacio brindó la valiosa oportunidad de compartir experiencias de vida a través de la música, permitiendo que las personas mayores evocarán recuerdos significativos y expresaran emociones asociadas a diferentes momentos de su historia personal. La música actuó como un medio facilitador de la comunicación, favoreciendo la participación activa y el intercambio de vivencias entre los asistentes. Además, fue un espacio enriquecedor que contribuyó al fortalecimiento de las relaciones sociales entre pares, promoviendo la interacción, el respeto y la escucha activa. Se generó un ambiente de confianza, compañerismo y cercanía, lo cual favoreció el sentido de pertenencia y el bienestar emocional de las personas mayores.

13/02/2026 Medios de comunicación

En esta sesión participaron personas mayores interesadas en fortalecer sus habilidades en el manejo del computador. Se evidenció motivación y disfrute durante la búsqueda de información y contenidos audiovisuales, así como participación activa en el intercambio de experiencias relacionadas con sus lugares de origen y preferencias personales.
La actividad permitió estimular procesos cognitivos como la atención, la memoria y el procesamiento de la información, además de fortalecer la comunicación y la interacción social. También se promovió el uso adecuado de herramientas tecnológicas como parte del aprendizaje continuo y el aprovechamiento significativo del tiempo libre.

Mundo Sensorial	
JOSE MIGUEL GONZALEZ PUENTES CC. 17190210	No Firma.
Aprendo y me divierto	
MARTHA LUCIA RAMÍREZ C.C. 51628256	MarthaLuciaRamirez
Medios de comunicación	
CONSUELO PULGARIN BAQUERO C.C. 41660344	Consuelo Pulgarin

Fecha de evaluación del encuentro: 19/02/2026

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales, Patricia Nuñez y Alejandro Sanchez.

Cordinador de la comunidad de cuidado. Fernando Salcedo Mendez

MOVILIZANDO CAPACIDADES

09-17/02/2026 Mundo sensorial:





12-19/02/2026 Aprendo y me divierto:





13/02/2026 Medios de Comunicación:



